



STAGE

SAGESSE D'AUTOMNE - ACCUEILLIR

L'AMOUR EN SOI

du 8 au 10 novembre 2024

au Bizot

TERRE D'OR



Bonjour et bienvenue au stage « sagesse d'automne »

Je suis ravie de vous accueillir pour un moment de partage en cette période magnifique où la lumière se retire doucement, teintant le paysage de couleurs chaudes, poudrées, ors et ocres. C'est le temps de récolter les fruits de ce que nous avons semé depuis le début du printemps.

L'automne est un temps de réflexion et de pause, où la vie se prépare au sommeil.

C'est aussi un passage important pour celui en quête de vérité et de sens. C'est le moment d'accepter l'amour en soi et de se sentir digne d'être aimé tel que nous sommes réellement.

LAURENCE

LE PROGRAMME

Le programme établi sera susceptible d'être modifié en fonction du groupe et des besoins de chacun.

Vendredi 08

- 17h30 : accueil
- 18h00 : Présentation du stage, moment de partage et d'échange.
- 19h30 : Repas
- 20h30 : rentrée au gîte

Samedi 09

- 9h30 : atelier
- 12h : repas
- 14h : atelier
- 18H30 fin de la journée
- 20h repas

Dimanche 10

- 9h30 : atelier
- 12h : repas
- 14h : reprise atelier
- 17h : clôture du stage

Pour les personnes qui sont intéressées, un spa sera mis à disposition, pour une détente et un bien-être total.

AXE DE TRAVAIL

- Nettoyage des corps subtiles
- Travail de libération émotionnelle des organes en lien avec la saison : le poumon et le rein (hiver).
- Médit' : accueillir le Divin par le souffle
- Atelier "au revoir tristesse !!" en lien avec l'émotion de la saison.
- Savoir mettre des mots sur l'émotion et redonner celles qui ne nous appartiennent pas.
- Mise en lumière d'une problématique qui nous enferme (constellation).
- Aller à la découverte de notre vrai "moi" et savoir écouter les murmures de son cœur.
- Reconnexion avec la nature et travail avec les plantes maitresses de la saison, ressentir la plante qui nous correspond.

....





INFOS PRATIQUES

Stage du 8 novembre à 17h30 au 10 novembre 2024 à 17h

Adresse du stage : la Goulay 25210 Le Bizot.

Notez que pour accéder au lieu, il est impératif d'entrer dans le village du Mémont.

Adresse du gîte: "La Partie de Bise" - 13 route de la partie de Bise 25210
Le Barboux

https://www.gites.fr/gites_gite-la-partie-de-bise_le-barboux_89898.htm

Je vous y accompagnerais pour le chemin.





CHECKLIST

À PRÉVOIR POUR LE STAGE

- Tapis de sol (si vous en avez)
- Stylo & Carnet
- Votre maillot de bain si vous souhaitez accéder au spa et la piscine

À PRÉVOIR POUR LE GÎTE

- Votre petit déjeuner (qui se prendra au gîte)
- Serviettes de toilette
- Un drap housse lit 1 place, un drap de dessus, une taie, une housse de couette.

(Le gîte est équipé de couettes et d'oreillers)

Un groupe WhatsApp sera mis en place pour la bonne organisation du stage et les éventuelles questions.



STAGE SAGESSE D'AUTOMNE

du 8 novembre à 17h30 au 10 novembre 2024 à 17h - au Bizot

TARIF

320 €

COMPRIS DANS LE WEEK-END :

- ✓ Le stage
- ✓ Les 4 repas du restaurant les Perces neiges de Bonnétage
- ✓ Les 2 nuits en gîte
- ✓ L'accès au spa

Il ne comprend pas le petit déj.



Pour vous inscrire, une fiche d'inscription est disponible ci-dessous. Elle est à compléter et me remettre accompagné des 50 euros d'acompte (non remboursable).

POUR TOUTES QUESTIONS

Je suis joignable par e-mail : contact@terre-dor.fr

et téléphone : 07 87 94 56 18

TERRE D'OR

FICHE D'INSCRIPTION



STAGE SAGESSE D'AUTOMNE

du 8 novembre au 10 novembre 2024 - au Bizot

Nom :

Prénom

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :

Adresse :

Acompte de 50 € (non remboursable)

Date & signature :