



# STAGE

S'ouvrir à la vie  
par la voie du corps

*du 20 au 22 mars 2026 au Bizot*

TERRE D'OR



**Bonjour et bienvenue au stage « S'ouvrir à la vie par la voie du corps ».**

Je suis en joie de vous accueillir en ce début de printemps, où la vie circule à nouveau, après une longue période endormie et sombre.

L'énergie d'Ostara (du printemps) nous pousse vers la libération et surtout le renouveau. C'est l'éclosion de soi, de ses projets. C'est aussi le réveil de l'enfant qui découvre le monde. C'est le début d'un tout nouveau cycle, celui de notre histoire à venir.

Ostara nous ouvre les portes de la réalisation de tous les possibles.

Il nous montre le chemin et nous réveille doucement à notre véritable nature, à l'enfant qui s'abandonne dans les bras de la vie...et pour incarner et ancrer pleinement ce nouveau cycle, il existe un chemin que l'on oublie souvent ou que l'on fuit, le chemin du corps, réceptacle et temple de notre existence.

J'ai hâte de vous retrouver et vous accompagner pour ces moments de partages et d'apprentissages, riches, profonds, ressourçants.

LAURENCE

# LE PROGRAMME

## Vendredi 20

- 14h : accueil
- 14h30 : Présentation du stage, atelier  
avec Céline Vuillaume
- 17h: atelier :
- 19h30 : Repas
- 20h30 : rentrée au gîte

## Samedi 21

- 9h : accueil
- 12h : repas
- 14h : atelier
- 18H30 : fin de la journée
- 20h : repas

## Dimanche 22

- 9h : atelier
- 12h : repas
- 14h : reprise de l'atelier
- 17h : clôture et fin du stage

*Pour les personnes qui sont intéressées, un spa sera mis à disposition,  
pour un bien-être total !*

# AXE DE TRAVAIL

- **Écoute** active (bâton de parole)
- **Nettoyage énergétique** des différents corps subtils et des organes maîtres du printemps
- **Atelier** en lien avec l'énergie du printemps avec Céline Vuillaume (digitopuncture/sonopuncture/géobiologue)
- Développement de ses facultés subtiles et apprendre à **se connecter à l'invisible**
- **Libération des émotions** cristallisées du printemps : la colère.
- Travail de **reconnexion** et d'**acceptation** de son corps
- **Voyage intérieur/méditation guidée** en lien à l'enfant intérieur

....





# INFOS PRATIQUES

**Stage du 20 mars 2026 à 14h au 22 mars 2026 à 17h**

**Adresse du stage :** la Goulay 25210 Le Bizot.

*Notez que pour accéder au lieu, il est impératif d'entrer dans le village du Mémont.*

L'adresse du gîte vous sera transmise lors de la validation de votre inscription.





# CHECKLIST

À PRÉVOIR POUR LE STAGE  
(si vous en avez)

- ☐ Tapis de sol
- ☐ Chaussures pour extérieur
- ☐ Stylo
- ☐ Carnet

À PRÉVOIR POUR LE GITE

- ☐ Votre petit déjeuner
- ☐ Drap de lit 1 place (90x200)
- ☐ Serviettes de toilette

*Un groupe WhatsApp sera mis en place pour une bonne organisation.*



# STAGE S'OUVRIR À LA VIE PAR LA VOIE DU CORPS

du 20 mars 2026 à 14h au 23 mars 2026 à 17h - au Bizot

## TARIF

365 €

## COMPRIS DANS LE WEEK-END :

- ✓ Le stage
- ✓ Les 4 repas
- ✓ Les 2 nuits au gîte
- ✓ L'accès au spa (ils se trouvent sur les lieux du stage et non au gîte)



Pour vous inscrire, une fiche d'inscription est disponible ci-dessous. Elle est à compléter et me remettre accompagné des 50 euros d'acompte (non remboursable).

POUR TOUTES QUESTIONS

Je suis joignable par e-mail : [contact@terre-dor.fr](mailto:contact@terre-dor.fr)  
et téléphone : 07 87 94 56 18

TERRE D'OR

# FICHE D'INSCRIPTION



## Stage s'ouvrir à la vie par la voie du corps

du 20 au 22 mars 2026 - au Bizot

Nom :

Prénom

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :

Adresse :

☐

Acompte de 50 € (non remboursable)

Date & signature :